

# Родительское собрание

Тема:

## **«Психологические особенности подросткового возраста»**

Педагог-психолог Горелова Н. Г.  
МБОУ СОШ № 6  
Г. Выкса  
2012 г.

*В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудаческих и неподобающих поступках.*

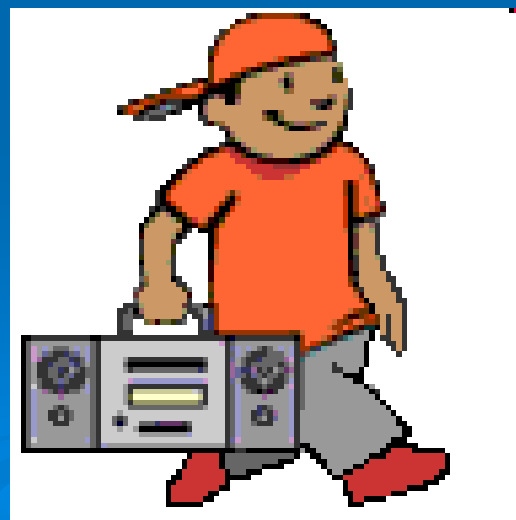
*И.Гете*

*Структура личности подростка... в ней нет ничего устойчивого, окончательного и неподвижного. Все в ней – переход, все течет.*

*Л.С.Выготский*

# Специфика возраста

- НЕ хотят учиться так, как могут
- НЕ хотят слушать никаких советов
- НЕ убирают за собой
- НЕ делают домашние дела
- НЕ приходят вовремя

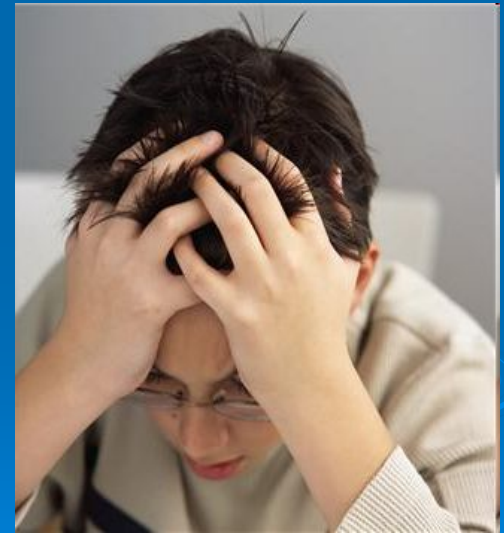


# Психофизическое развитие подростков.

- Половое созревание
- Важным становится общение со сверстниками
- Чувство взрослости
- Начало поиска себя, своего уникального «я».

# Психофизическое развитие подростков.

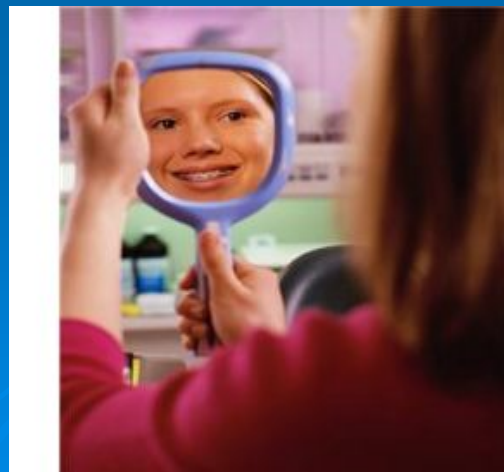
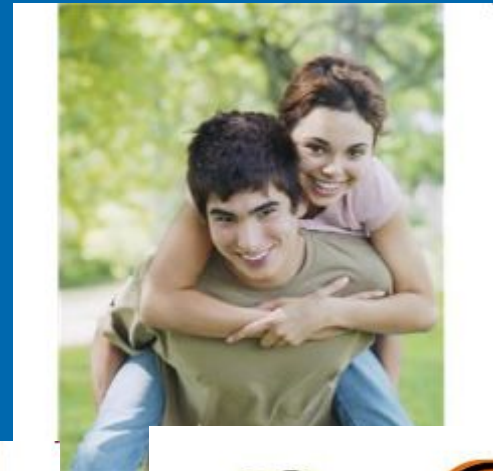
- Появляется критическое отношение к прежним авторитетам.
- Повышенные затраты ресурсов организма.
- Появляется повышенная утомляемость, особенно во второй половине дня.
- Эмоциональная неустойчивость.
- Подростки противоречивы.
- В семье они стремятся к независимости, праву поступать по-своему. Среди сверстников – соглашаются, зависят от чужого мнения.



# Психофизическое развитие подростков.

- Интерес к противоположному полу

Эксперименты со своей внешностью



# Личностные черты подростка

- Главным стержнем переживаний становится поиск смысла жизни. Подросток нуждается в нравственном авторитете, который ответил бы на все его сомнения.



**знания о своих внешних характеристиках: своей фигуре, лице, походке**

**знания о своем характере, способностях, возможностях**

**«Я-концепция»**

**знания об особенностях общения с мужчинами, женщинами, начальниками, подчиненными**

**отношение к себе: нравлюсь ли я самому себе? Кажусь ли успешным или неудачливым?**



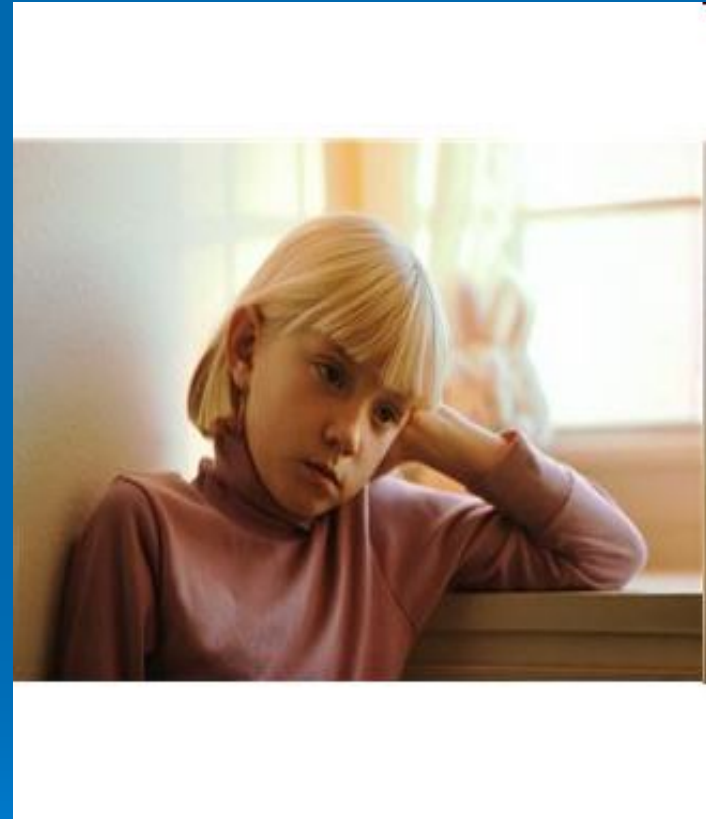
# Проявление кризиса

- Кричит
- Грубит
- Ругается
  
- Безжалостность
- Вспыльчивость
- Импульсивность
- Скрытность
- Обидчивость



# Нарастание трудностей в общении.

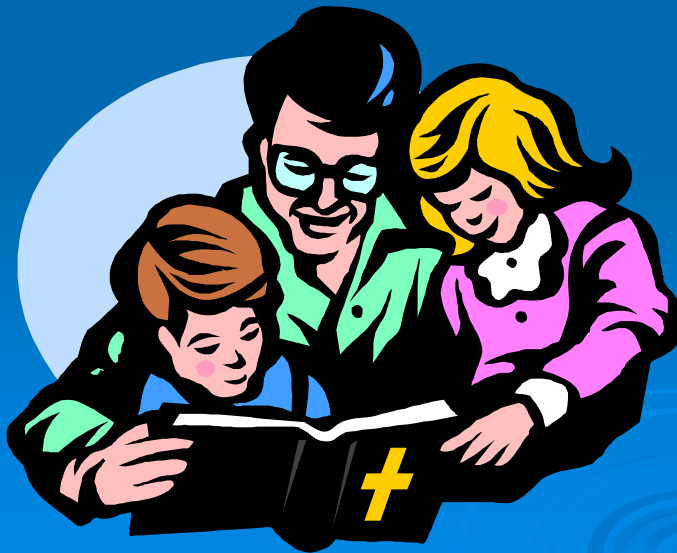
*«Все просто. Родители нас не понимают, закрывают глаза на наши желания. Они же знают про нас все наперед. Доказывать им что-то бесполезно. Как им объяснить, что мы тоже имеем право на свою жизнь...»*



# Как помочь своему ребенку

**Родителям нужно согласиться с тем, что все происходящее с ребенком не только нормально, но и закономерно. Иначе возможны не только ненужные, но и просто вредные действия.**

Основа родительской  
помощи в этот период -  
открытое выражение  
своей любви  
к подростку



**Подросток должен  
иметь возможность  
говорить с  
родителями о  
любых вопросах,  
которые его  
волнуют.**



Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь. Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.

Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.

В самостоятельности ребенка не следует видеть угрозу лишиться его. Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на неё.

Хотите, чтобы ребенок  
сделал что-то, что вам  
нужно, сделайте так, чтобы  
он сам захотел этого.  
Не перегружайте ребенка  
опекой и контролем.

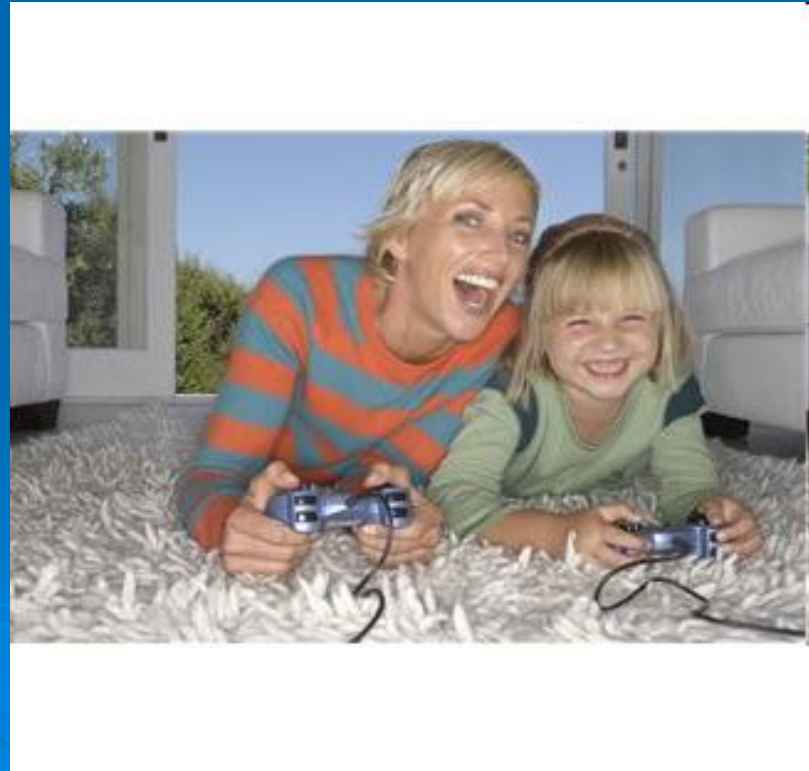
Старайтесь говорить с ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.

Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.

Будьте открыты для общения со своим ребенком. Даже если вы чего-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать об этом.



# Один из самых сильных источников влияния — личный пример



**Итак, если вы действительно сумеете грамотно помочь своему ребенку преодолеть кризис, то он станет существенной ступенькой в развитии, источником появления необходимых личностных характеристик.**

Спасибо за внимание!

